



الامتحان التعليمي  
www.exam-eg.com

# مراجعة مادة اكتشف الصف الثالث الابتدائي

السؤال الأول: أجب عما يلي؟

١- ماذا طلب المعلم من التلاميذ؟ [كتابة مسرحية عن الحياة الحيوانية]

٢- من أولي سيد مسرحية حملت على يد أولي سيد؟

[سار أحمد]

٣- ماهي فكرة مسرحية [مسرحية عن سرعة الخيل والمهرية]

٤- كيف يمكننا جذب انتباه المشتري لمنتجاتنا؟  
ج- عرض أشكال خيالاته - عرض حجمه على المنتج

٥- ما الذي ينبغي علينا ذكره عند وصف المنتج؟  
ج- عرض مميزات المنتج ونقصاته

٦- ما هي تناول الوجبة الإفطار كالمباح [غير صحيح]

٧- تناول الفاكهة والخضروات [صحيح]

٨- تناول الحلوى والوجبات الخفيفة يدور من وجبة الغداء  
[غير صحيح]

٩- القراءة والتحدث مع أهلك أفضل من مشاهدة التلفاز  
[صحيح]

(صحيح)

١٠ - اذكر مسيئراً واحداً لأهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

(ج) يساعدك على التفكير بشكل أفضل

١١ - متى تستيقظ الزهايا في المدرسة؟

(ج) في الساعة السابعة صباحاً

١٢ - اذكر شيئاً يساعد على الاسترخاء؟

(القراءة)

١٣ - ما تأثير تناول الكثير من الحلوى على جسمك؟

(ج) يضر الجسم ويسبب الإعياء

١٤ - كيف يساعد الجسم النشيط في دراستك؟

ج يساعد على التركيز أثناء المذاكرة

١٥ - ما أهمية الجلد؟  
يحمينا من أشعة الشمس الضارة

يحمينا من الجراثيم - يحافظ على السوائل داخل الجسم

١٦ - كم يساوي سمك طبقة الجلد العلوية؟ (نصف سمك ورقة)

١٧ - كم يزن جلد الإنسان؟  
{ كيلو جرامات }

١٨ - تعمل ... و ... معاً على مساعدة الجسم على التحرك وحمايته الأعضاء الداخلية

(العظام والعضلات)



١- ماذا تشيع العظام الموجودة في المجموعة [ الخوزة ]

٢- ما الذي تشيع منه في مفاصل [ القلب - الرئتين ]

٣- هو عضو عضلي يحجم قبة اليد [ القلب ]

٤- ي ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم ويكون محملاً بالأكسجين

[ القلب ]

معدل ضربات القلب = عدد الضربات في الدقيقة

تحتسب النبضات لمدة ١٥ ثانية وتجمع ضربات

مثال إذا كان عدد النبضات خلال ١٥ ثانية ١٨ نبضة  
فإن عدد ضربات القلب خلال الدقيقة ٧٢ ضربات في الدقيقة

نشاط	الوقت	الحساب معدل ضربات القلب
الجلوس <td>١٥ ثانية <td><math>18 = + + + +</math></td> </td>	١٥ ثانية <td><math>18 = + + + +</math></td>	$18 = + + + +$
دقيقة واحدة <td></td> <td><math>72 = 18 + 18 + 18 + 18</math></td>		$72 = 18 + 18 + 18 + 18$
دقيقتان <td></td> <td><math>144 = + + 72 + 72</math></td>		$144 = + + 72 + 72$
عند المشي <td>١٥ ثانية <td><math>22 = + + + +</math></td> </td>	١٥ ثانية <td><math>22 = + + + +</math></td>	$22 = + + + +$
دقيقة واحدة <td></td> <td><math>88 = 22 + 22 + 22 + 22</math></td>		$88 = 22 + 22 + 22 + 22$
دقيقتان <td></td> <td><math>176 = + + 88 + 88</math></td>		$176 = + + 88 + 88$

# البيئات الطبيعية

البيئة	الطقس والحرارة	الحيوانات التي تعيش في هذه البيئة
البيئات القطبية	تتميز بالبرودة وسدده الرياح	الدب القطبي البهاريقا التعالب القطبي
الأراضي الرطبة	دافئة صيفاً باردة شتاءً	السلحفاة
الغابات الاستوائية	حارة طول العام وتطول فيها الأمطار يومياً تقريباً	الضفادع القرود البيغاوات
المراعي الطبيعية	تتميز بمناخ جاف وتتميز المراعي الضعيفة الاستوائية حارة صيفاً باردة شتاءً	الكلاب والأرانب البرص والفهود

## تتكون البيئات الطبيعية من

نباتات حيوانات جماد



الصحور

الأشجار

الأشجار

الحيال

العائز

الرعي

الحيال



ما أهمية الماء للنبات ؟ { يجعله مزدهر ومنتعش }

٢٦ ما أهمية الماء للإنسان ؟ { يحافظ على درجة حرارة الجسم }

٢٧ يساعد على سلامة النظام

٢٨ يدخل في الجسم من الطعام

٢٩ ما المادة التي حافقت على برودة الثلج ؟

ج) ورق الألومنيوم لأنه يحتفظ بالثلج أمولا فترة

٣٠ ما المادة التي لم تحافظ على برودة الثلج ؟

ج) القش المبلل لأنه يحتفظ بالثلج أقصر فترة

٣١ ما العناصر المكونة للبيئة الطبيعية ؟ نبات - حيوان - جاد

٣٢ توضح كيفية الحيوانات بـ { الجيرة }

### البيئات الطبيعية

الحيوان	البيئة الطبيعية	الدليل
المتقاع	غابات المستوائيه لأنها تحتاج إلى ترطيب جلد لها وتعتمد على الأشجار للبقاء على قيد الحياة	
المحالب	بيئة قمامية لأنها تنمو على السمخات	
الأسماك والأنف	مواضع طبيعية لأنها يمكن لها حفر جوار في الأرض لجنتها عن الماء	
الأصاف	أرض رطبة	يمكن أكل النباتات والحيوانات تعيش على سطح الأرض

١٤- ما حجم القلب { قبضة اليد }

١٥- الغذاء المصحى يزود الجسم { الطاقة }

١٥- يشمل الغذاء المصحى مجموعة متنوعة عن { الأطعمة }

١٦- يساعد اتباع نظام غذائي مصحى على الوقاية من الإصابات

{ بالتلوثات }

١٧- يجب تنويع النظام الغذائي أهمية وجبة { الإفطار }

١٨- تناول الأطعمة وتجنب الأطعمة الجاهزة

{ الطازجة المصحى }

١٩- يوجد في البيض، والمطاط واللحوم { البروتين }

٢٠- يوجد في الأرز والمكرونة { النشويات }

٢١- موجود في الفاكهة والخضراوات { الكربوهيدرات }

٢٢- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في القلب

{ يصاب القلب بأمراض مزمنة }

٢٣- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الإنسان

بإصابتها بالتنسوس

٢٤- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الحالة المزاجية

يجعلك قلقاً وعصبياً

{ }



الصف الثالث الابتدائي

رسم برامع الكرداسي الخاصة  
خريطة العالم



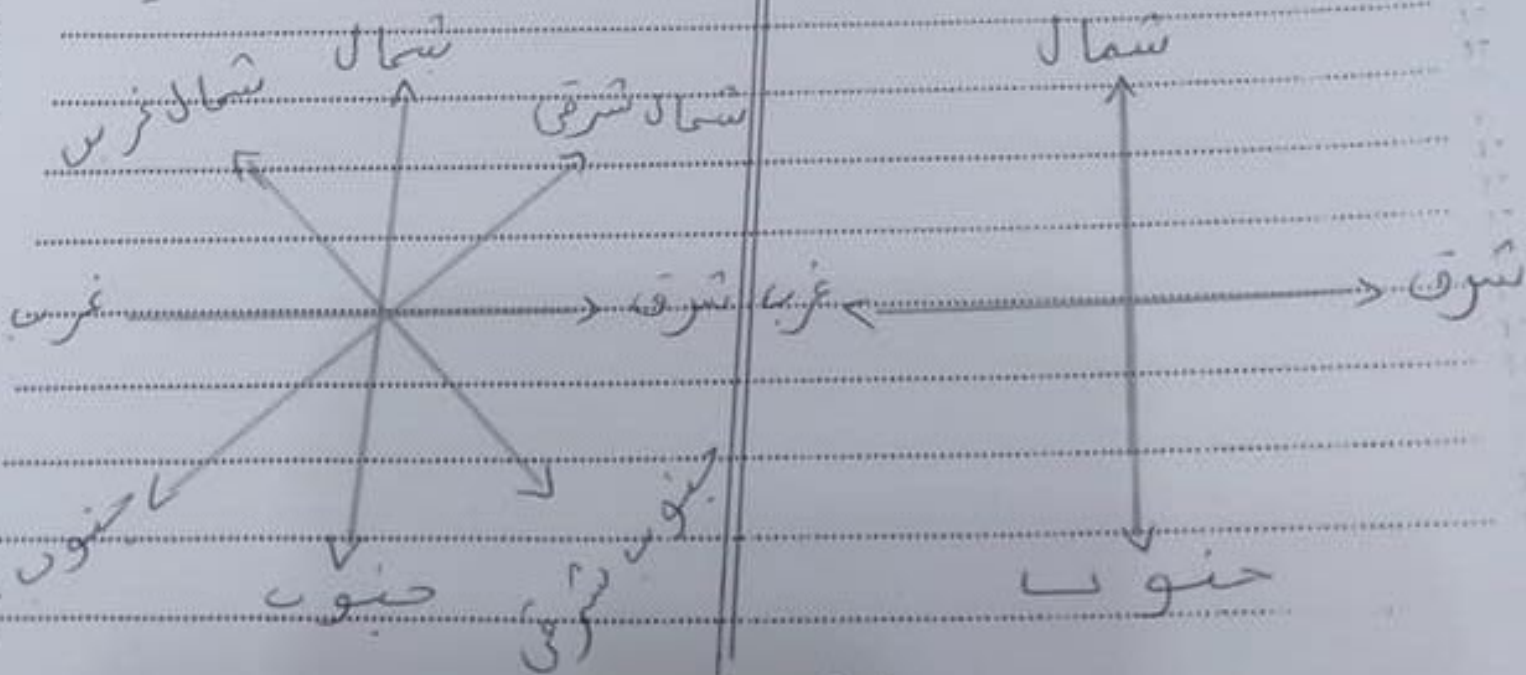
١ المحيط الهادي ٤ أمريكا الجنوبية

٢ قارة أفريقيا ٥ أنتاركتيكا

٣ قارة آسيا ٦ قارة أوروبا

٧ أمريكا الشمالية ٨ أستراليا

الاتجاهات الأولية      الاتجاهات الفرعية





☆ ما ذا وجدنا عند ما نتوقف الأعمار عن القول القتر من قوله ☆

٢٠) تجميع الألف في كلمة واحدة

٤٥ كيف تشغل الضائق في العائلات

ج) عواصف البرق والأعاصير

٤٨ لماذا تفر الحشرات إلى مغارة البقرة الطرية؟

٥) الحاتم على حياته عند جدت الفاضل ان أواله الحاتم

٤٨ ما المقصود بالوحدة

٢٠ مكان يقع في الصحراء حيث يتدفق الماء من باطن الأرض إلى السطح في شكل ينابيع

٤٥ يوجد في هذا الموضع [ - - ]

٦- ما المقصود بالسبوع؟ كلمة تطلق على مكانة تتركب من سبع  
على سبع الأجزاء

٤٧ من أين تأتي مياه الينابيع [من مياه الأمطار]

٤٨ ما المقصود بالقدس، وما حالة الجوارق في هذه الفترة

٤٩- ما المقصود بالإنفاق؟ هو حالة الزوج لا ينفق زوجته وصيغته



١- محاليت الماده ثلاثه [ صلبه سائله غازيه ]

٢- الماء النقي ليس له لون أذون أول رائحة

٣- ما يخرج من الماء بعد الغليان يسمى [ بخار ]

٤- التسخين هو تعرض الماده إلى [ الحرارة ]

٥- تحول الماء من سائل إلى غازي [ التبخر ]

٦- تحول الماء إلى تليج [ التبريد ]

٧- تحول الماء من غاز إلى سائل [ الماء ]

٨- ما المقصود بالفيضانه؟ هو تراكم أدتزايد المياه التي تغمر الأرض

٩- ما المقصود بالجفاف؟ هو حالة انحباس هطول الأمطار خلال مدة من الزمن عن الأرض



أنا: اختر

١- عاداتنا يا سمين إلى المنزل وهم تسهر

٢- [السعادة - النشاط - المال]

٣- فكرت يا سمين في تناول [الكعك - التفاح - الموز]

٤- قال رشاد الجريدي يساعد على [السعادة - بناء الجسم - الوزن]

٥- تناول المدجنات والشيكولاتة [محب - غير محب]

٥- تناول الماء على مدار اليوم محب [محب - غير محب]

٦- النوم مكرراً [بعض الجسم - بين الجسم]

٧- استيقظ للذهاب إلى المدرسة الساعة [١١ - ١٠ - ٩]

٨- جسمنا الجلد مما - - - - - وأشعة الشمس الضارة

[الكثيرا - الفيروسيات - الجراثيم]

الجلد

٩- ويجز السوائل داخل الجسم ويساعد على - - - - -

[تنظيم - ارتفاع - انخفاض]

١٠- يزن الجلد حوالي - - - - - كيلو جرامات [٦ - ٥ - ٤]

# الصف الثالث الابتدائي

مادة بزرع الكرواسي الخاصة

وتنفيها الحارس عن حديقته الحيوان من الموائف السهلة (X)

ومن التي تشبه المصحة التي تحتاجها الحيوانا الماء والطعام

الكافية (✓)

كل ما يجب أن يعرفه الحارس هو أنواع النذاء المناسبة للحشرات (X)

من صفات اطباء الصالح للشرب أن يكون حلوا (✓)

الإنسان ينقسم مع أن يعيش في وسطاء (X)

أخرج قملة تلح من المجد وأكلها (X)

الماء له حالة واحدة فقط (X)

الماء النقي ليس له لون أو طعم أو رائحة (✓)

بخار الماء هو مادة غير في الهواء بسبب جزيئاته النقية (X)

درجة الحرارة تكون ثابتة طوال اليوم (X)

الطقس هو حالة الجو في مكان محدد لفترة زمنية معينة (X)

الأقصر أكثر رطوبة وتشمها مطارا أكثر من الأبعد (X)

تحدث حالات الجفاف بسبب طول الأقطار (X)



١- عرض ريشاد الحل الذي فكر فيه و هو ان يريه فقط ( X )

٢- في البدايه اُجري ريشاد استيعاذا فبدأ بانشاء جدول يجمع البيانات ( )

٣- في البدايه قد عجز ريشاد بجمع اهل بسبب عدم حملهم ولا ذكره عنها على الأصوات ( )

٤- الهيكل العظمي يستطيع الحركة بدون عضلات ( X )

٥- تتحرك العضلات عن طريق حرك الهيكل العظمي ( )

٦- تناول الكريات في حرك طاقه ولكن اذا كان في جسمه اُعلى يزيد وزنه زياده حقيقه ( X )

٧- تناول الطويات كثيره غير مفيد ( )

٨- تناول الكريات يسبب تسوس الأسنان ( )

٩- تعمل الخلايا بالأكهرباء ( )

١٠- اعتاد سكان المناطق الجافه البحث عن حلوا مثل الزير ( )

١١- يفضل وضع الزير في الشمس ( X )

١٢- يمكن الاستفاده من الزير في المناطق الرطبه ( )

يتفرج جلدنا عن أشعة الشمس ولذا - - - - - ماددتنا

[ تمنى - تفرز - تفرد ]

١٤ - يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى - - - - - لتتحرك

[ الطعام - الوقود - الماء ]

١٥ - يحمل جسم الإنسان بها طاقة من - - - - -

[ الوقود - المولدات - الطعام ]

١٦ - تتحرك العضلات بحمض المعدة - - - - -

[ لتقليب الطعام - تناول الطعام - لتفتيت الطعام ]

١٧ - هو مصدر الطاقة - - - - -

[ المكروبات - الوقود - الطاقة ]

١٨ - يؤدي - - - - - ونفثه هذه الغاية

[ رنتك - قلبك - عدتك ]

١٩ - يحمل الدم - - - - - إلى كل أجزاء الجسم

[ الإكسجين - المعادن - الماء ]



١٩ - القلب عبارة عن عضو - الحجم قبضه اليد

{ رخوي - عظمى - عضلي }

٢٠ - كان جميع التلاميذ في غرفة الأستاذ - متحمسين للدرس

{ أتمد - محبوس - محدد }

٢١ - تحدثت بشارة منيخ عن افتراساتها قبل - الدرس

{ بدء - نهاية }

٢٢ - حالات الماء

{ ثلج - بخار - سائل }

٢٣ - يوجد بالواحات ما يقرب من - ينسوع

{ س - د - ح - ع }

٢٤ - يصدر أهل نسيو - إلى جميع أنحاء العالم

{ القمح - الزيتون - النخيل }

٢٥ - تؤدي الفيضانات إلى زيادة منسوب

{ الجبال - اليابسة - الأنهار }

١٩ - عذرا حدث الفيزيان كان عمر زينة سنوا

{ ٢ - ٥ - ٧ }

٢٠ - كان يعمل عم زينة { طبيباً - مهندساً - صيداً }

٢١ - عرف الفيزيانا - الحقة قبل ادى والدته بستان

{ المنزل - الحديقة - الساحة }

٢٢ - عام ١٥٠٠ شهور - حدث فيضان كبير في العراق

{ فبراير - اكتوبر - يناير }

٢٣ - أوراق الصحف هي نوع من اعادة تدوير

{ البلاستيك - الورق - الزجاج }

٢٤ - قد تموتنا - لدورة المياه

{ الحشرات - النباتات - البراكين }

٢٥ - قد يكون الاحمول على مياه شرب نظيفة أمراً

{ سهلاً - معيلاً - عادياً }



## الموضوع الثاني

السؤال الأول اجب عما يلي

١- ما أهمية الجلد لجسم الإنسان؟

٢- يدخل الدم في كل جزء من أجزاء الجسم

٣- تبدأ عملية النوم من؟

٤- كم يزن جلد الإنسان؟

٥- كم كوباً من الماء يجب شربه؟

ثانياً اختر

ما أهمية الدم ولماذا؟

[ يبرهن الجسم يساعد على التركيز الماعده ]

٦- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى

[ الطعام الوقود الماء ]

٧- القلب عبارة عن عضو

[ عضلي - عظمي ]

الصف الثالث الابتدائي

مادة بر اعم الكرداسي الخاصة

امانا: ضع علامة X او

١- الهيكل العظمي يستمع الحركة بدون عضلات ( )

٢- تفاعل الكريات يسبب تسوس الأسنان ( )

٣- جسم الجلد جسم الإنسان من الجراثيم ( )

٤- الحصول على قسط كافٍ من النوم يساعد على التركيز ( )

٥- يزن جلد الإنسان حوالي ١٤ كيلو جرام ( )

اربعاً: حل المسائل

١- إذا كان عدد النبضات خلال ٥ دقائق = ١١ نبضة فإن  
عدد ضربات القلب خلال الدقيقة الواحدة =

١١ × ٥ =

٥٥ =

٥٥ =



## النموذج الأول

السؤال الأول: أجب عما يلي

1- كم كوكباً في النظام الشمسي؟

2- ما أهمية الدم في جسم الإنسان؟

3- أهمية الجلد لجسم الإنسان؟

4- كم نزلت جلد الإنسان حوالى؟

5- يقوم بفتح الدم لجميع أجزاء الجسم؟

## السؤال الثاني [ اختر ]

1- يحمل الدم ... إلى كل جزء من أجزاء الجسم

[ الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون - الماء ]

2- نحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ... لتتحرك

[ البنزين - الوقود - الماء ]

3- القلب عبارة عن عضو ... يجمع بينه اليد

[ رخي - عظم - عظمى ]

تبدأ عملية الهضم من المعدة القلب الفم

ثالثا صنع خلاصة اول

١- الهيكل العظمي يستطيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- يحمي الجلد جسم الإنسان عن أشعة الشمس الضارة ( )

٣- يزن جلد الإنسان حوالي ٤ كيلو جرامات ( )

٤- تناول الأطعمة الصحية يسبب الأمراض ( )

٥- الإفراط في تناول رغبة الإفطار حصص ( )

اربعاً حل المسائل

إذا كان عدد النبضات ١٤ نبضة إذن عدد ضربات القلب

لأن الدقيفة الواحدة

١٥ ثانية + + + =

دقيفة واحدة + + + =

فقطان + + + =



## الموضوع الثالث

السؤال الأول: أجب عما يلي

١- استعمل - و - من أعضاء الجسم على التحرك

٢- ماذا تشع العظام الموجودة في الجسم؟

٣- الغذاء المهم ليرود الجسم بـ

٤- يوجب في البيض والدماج والحوام

٥- توجد حذيفة الحيوان في

السؤال الثاني اختر

١- النوم مكرراً [ يضر الجسم - يينى الجسم ]

٢- من السوائل داخل الجسم ويساعد على - درجها

{ تنفيم - ارتفاع - انخفاض }

٣- هو مصدر الطاقة

{ المكريات - الوقود - الطاقة }

٤- حمل الدم - إلى كل أجزاء الجسم

{ الأكسجين - المعدن - الماء }

الصف الثالث الابتدائي

مراجعة بر اعم الكرداسي الخاصة

السؤال الثالث ضع علامة صح او خطأ

١- تعمل النباتات بالأكسجين ( )

٢- يفضل وضع الزير في الشمس ( )

٣- حالات المادة ثلاثة ( )

٤- كل حيوان له بيئة خاصة به ( )

٥- الماء النقي ليس له لون أو رائحة أو طعم ( )

رابطاً قارن بين الطقس والمناخ

المناخ

الطقس